

For tæt på

Det er rigtig svært at vide, hvad man skal sige, når nogen man kender har mistet en, de holder af.

Man er bange for at sige noget, der gør ham eller hende ked af det. Så måske lader man helt være med at sige noget. Man er bange for at komme for tæt på.

Men faktisk er det tit værre at lade være med at sige noget. De fleste har nemlig brug for at mærke, at man ved, de har det svært.

Test dig selv: hvad skal man gøre over for én, der har mistet nogen, han eller hun holder af? I kan evt. gå sammen i mindre grupper, fx på 3-4 personer, og finde ud af, hvad I mener er det rigtige svar.

1. Du kommer gående på gaden og ser en dreng fra din klasse. Hans mor døde i sidste uge, og han har ikke været i skole siden.

Hvad gør du?

Går over på den anden side af vejen og lader som om, du ikke ser ham.

Går hen til ham og siger, at du er glad for at se ham, og at du er ked af, at hans mor er død.

2. Mettes mor døde for en måned siden. Nu har hun fødselsdag, og I skal fejre det i timen. Hvad gør du?

Synger med på fødselsdagssangen, men ikke for fuld styrke. Hun har sikkert ikke lyst til, at det skal være alt for festligt. Derfor spørger du heller ikke om, hvad hun har fået, og hvordan dagen skal fejres.

Spørger hende forsigtigt i frikvarteret, hvordan hun skal fejre sin fødselsdag derhjemme og hvad hun har fået i gaver. Du siger også, at du godt kan forstå, at det må være svært at undvære sin mor på sin fødselsdag.

3. En dreng fra klassen har mistet sin far. Jeres lærer siger, at han vil blive glad, hvis I kommer til begravelsen. Hvad gør du?

Kommer ikke til begravelsen. Du synes ikke, at du vil blande dig for meget, så du kommer ikke til begravelsen.

Kommer til begravelsen og sørger for, at I er flere fra klassen, der tager med.

4. Det er to måneder siden, din vens mor døde. Han vil aldrig være med til noget efter skole længere, men holder sig hjemme. Hvad gør du?

Lader ham være. Han er nok for ked af det til at lege. Han har sikkert også brug for at være alene.

Tager hen til ham en eftermiddag og sørger for, at han kommer med ud og spille bold. Også selvom han først siger nej.

5. En pige fra klassen har mistet sin mor, der var syg i lang tid. Hvad gør du?

Spørger forsigtigt til, hvad det var for en sygdom, hendes mor havde.

Spørger, om hendes mor ikke var ulækker at se på, og om hun lignede et skelet til sidst.

6. En dreng fra klassen kommer i skole igen. Han har været væk i to uger, fordi hans mor er død. Hvad gør du, da han kommer ind i klassen?

Ser den anden vej eller ned i bordet. Han vil måske begynde at græde, hvis du kigger på ham. Og du vil slet ikke have øjenkontakt med ham.

Ser på ham, men kigger også lidt væk engang imellem, så han ikke føler, at du glor. Ind i mellem har du øjenkontakt med ham et kort øjeblik.

Forældre kan da ikke dø - Opgave

7. En pige fra klassen skylder dig penge. Det har hun gjort længe, men hun har ikke været i skole et stykke tid, fordi hendes lillebror er død. I dag er hun begyndt i skole igen. Hvad gør du?

Siger ikke noget om pengene, men regner med, at hun selv giver dig dem tilbage, når hun har vænnet sig til at være i skole igen.

Går straks hen og siger til hende, at du gerne snart vil have dine penge tilbage.

8. Du har inviteret til fødselsdagsfest om lørdagen. Et par dage før kommer en pige fra klassen tilbage. Hun har ellers ikke været i skole, siden hendes far døde. Hvad gør du?

Lader som om du ikke holder fødselsdag. Hun har sikkert ikke lyst til at have det sjovt, når hendes far lige er død.

Går hen til hende i frikvarteret og siger, at du holder fødselsdag. Du siger også, at du meget gerne vil have, at hun kommer, men at du godt kan forstå det, hvis hun ikke har lyst.